

Liebe U12 / U15 Judokas,

wir laden Euch herzlich zu einem **Trainingslager mit Übernachtung** nach Liel ein.

Was genau ist geplant?

Freitag 12. Juli

18:00 Uhr Treffen an der **Schloßgartenhalle** in der Kirchstrasse
18:30-20:00 Judotraining, anschließend kleine Wäsche
20:30 Abendessen
22:30 Kinonacht

Samstag 13. Juli

08:00 Uhr Joggen und Frühsport
09:00 Frühstück
10:00-11:30 Judotraining
12:00 Mittagessen und Pausenspaß
15:00-16:30 Judotraining
16:30 Vorführung und Ausklang

Was dürft Ihr nicht vergessen?

- Judoanzug, Sporthose & T Shirt, Sportschuhe für draußen
- Waschzeug (Handtuch, Waschlappen, Zahnbürste,), Kleidung / Wäsche zum Wechseln – in der Halle gibt es keine Duschen aber Waschbecken sind vorhanden!
- Isomatte, Schlafsack, Kopfkissen, Schlafanzug
- bruchfestes Geschirr (großen Teller, Müslischüssel, Tasse), Besteck, Geschirrhandtuch

Bitte tragt Euch für eine Salat-, Obst- oder Kuchenspende in die Umfrage <https://terminplaner4.dfn.de/SML8KUer7wZoRLDF> ein und bringt eine unterschriebene Anmeldung ins nächste Training mit.

Wir freuen uns auf das Wochenende und hoffen, dass Ihr alle kommt! Eine Teilnahme ist nur mit einer unterschriebenen Anmeldung möglich!

Eure Trainer *Bettina, Egi, Flavio und Michael*

Anmeldung

Mein Kind _____ darf vom 12. bis 13. Juli 2019

am Trainingslager teilnehmen.

Ich erkläre mich bereit, mein Kind im Bedarfsfall abzuholen und

bin telefonisch unter _____ erreichbar.

Datum und Unterschrift Erziehungsberechtigte/r